

## **Mister Spex-Optikerin Nicola Kahle rät: Tipps für Brillenträger im Winter**

**Wer kennt nicht die kleinen Leiden im Winter? Zu Dunkelheit, Nässe und Kälte kommen auch noch Probleme mit der Sicht. Viele**

**Brillenträger haben den Eindruck, ihre Sehschwäche wird zur kalten Jahreszeit hin schlechter. Dieser Irrglaube entsteht vor allem durch schlechte Lichtverhältnisse, Spiegelungen auf nassen Straßen und beschlagene Brillen. Knapp 24 Millionen Menschen in Deutschland sind Brillenträger und kennen die Beschwerden nur zu gut. Die besten fünf Tipps für den Winter hat Mister Spex-Augenoptikerin Nicola Kahle zusammengestellt.**

### **Tipp 1: Nie wieder beschlagene Brillen**

Wer kennt nicht dieses Phänomen? Man kommt von der Kälte ins Warme und schon ist die Brille beschlagen. Dem ist ganz leicht entgegenzuwirken: Es gibt zahlreiche Brillenreiniger mit Antibeschlag- oder Anti-Fog-Wirkung, die die Oberfläche der Brillengläser sehr glatt machen. Die Antibeschlag-Beschichtung verhindert, dass Wassertropfen an den Gläsern haften bleiben. Sie sind als Tücher oder auch als Spray erhältlich.

### **Tipp 2: Entspiegelung der Brille**

Im Winter sind die Wetterbedingungen eher mäßig und es kommt zu vielen Autounfällen. Besonders für die Autofahrer rät Nicola Kahle daher eine Entspiegelung der Brille. Denn: Entspiegelte Gläser mindern Reflektionen und verbessern die Sicht durch mehr Helligkeit.

### **Tipp 3: Sehtest für den Winter**

Augenoptikerin Nicola Kahle empfiehlt einen Sehtest für den Winter und gegebenenfalls eine Korrektur der Gläser. „Manchmal tritt eine Verschlechterung nur schleichend ein und bleibt somit unbemerkt“, erklärt Nicola Kahle. Generell müssen sich Brillenträger wegen der dunklen Jahreszeit auf schlechte Sichtbedingungen einstellen. Da ist ein Sehtest kurz vor dem Wintereinbruch besonders empfehlenswert.

### **Tipp 4: Getönte Brillengläser für unerwartete Lichteinströmungen**

Gerade in den Wintermonaten sind Lichteinströmungen oft unregelmäßig. Wenn die Sonne herauskommt, ist das Sonnenlicht besonders gleißend. Daher empfiehlt Nicola Kahle z. B. braun getönte Brillengläser oder auch

#### **Pressekontakt:**

**Judith Schwarzer**

Tel. 030 - 44 31 230 - 141

Fax 030 - 44 31 230 - 25 141

presse@misterspex.de

Mister Spex GmbH

Greifswalder Straße 156

10409 Berlin

Abdruck honorarfrei,

Belegexemplar erbeten.

Bildmaterial auf Anfrage.

Dezember 2015

Gläser, die sich durch UV-Strahlung selbst tönen. Hierbei haben die Gläser spezielle Filter, die sich je nach Stärke der UV-Strahlung anpassen.

### **Tipps 5: Oder doch einfach lieber Kontaktlinsen?**

Wem das alles zu viel ist, kann es sich auch ganz leicht machen. Statt zur Brille zu greifen, rät Nicola Kahle zu Kontaktlinsen. Kontaktlinsen sind die ideale Alternative zur Brille im Winter. Der größte Vorteil hierbei ist: Sie können nicht beschlagen. Denn Kontaktlinsen passen sich der Wärme der Körpertemperatur an. Sie kühlen nie aus, sind unempfindlich bei Schnee und Regen.



#### **Nicola Kahle – Augenoptikerin bei Mister Spex**

Nicola Kahle ist gelernte Augenoptikerin und hat zehn Jahre Berufserfahrung in traditionellen Optikergeschäften und bei großen Filialisten gesammelt. Sie hat Sehtests durchgeführt, Kontaktlinsen angepasst und Kunden in Bezug auf die Brillenwahl beraten. Seit Juni 2010 ist die 35-Jährige bei Mister Spex im Kundenservice tätig und führt seit 2012 als Teamleiterin andere Augenoptiker und Service-Mitarbeiter im

Kundenservice-Team von Europas führendem Online-Optiker. Hier kümmert sie sich schwerpunktmäßig um Kundenfragen zu augenoptischen Fachthemen und trägt mit ihrem Team zur allgemeinen Kundenzufriedenheit bei.