



MISTER SPEX

So kauft man Brillen heute

Berlin, 4. Juni 2019

Kontaktlinsen und Schwimmen: So klappt's!

Ob im Freibad, See oder im Meer – Schwimmen gehört zum Sommer einfach dazu. Vielen stellt sich vor dem Badespaß allerdings die Frage, ob sie ihre Kontaktlinsen für den Sprung ins kühle Nass herausnehmen sollten. Schwimmen mit Kontaktlinsen – geht das überhaupt?

Wir haben unsere Mister Spex Optik-Expertin Stefanie Müller zu diesem Nass-Spaß befragt. 4 wertvolle Tipps hat sie uns mitgegeben - dem Sommergegnügen steht hiermit nichts mehr entgegen.

Schwimmen und Tauchen mit Kontaktlinsen

Brillen werden beim Baden nass oder gehen möglicherweise verloren – dann ist es schnell vorbei mit der klaren Sicht. Eine gute Alternative sind Kontaktlinsen. Vor allem, weil man beim Kauf über die Tragedauer entscheiden kann. So bieten z.B. Tageslinsen den Komfort, dass man sie ohne Reinigungsaufwand austauschen kann. Super für lange Tage (und Nächte) am Strand, an denen man auf den Luxus des eigenen Badezimmers verzichten muss.

Harte oder weiche Kontaktlinsen?

Weiche Kontaktlinsen eignen sich generell besser für's Schwimmen. Sie schmiegen sich besser an die Hornhaut und gehen somit nicht so schnell verloren. Harte oder sogenannte formstabile Kontaktlinsen schwimmen auf dem Tränenfilm und werden leichter aus den Augen gespült. Welche Art der Linse man braucht, weiß der Optiker des Vertrauens. Geht doch mal eine Linse verloren, empfehlen sich Ersatzlinsen im Gepäck.

Linsen nach dem Schwimmen reinigen

Sowohl im Meer als auch im Schwimmbad sind unsere Augen – und somit auch die Kontaktlinsen – einigen Reizungen ausgesetzt. Chlor oder Salzwasser sind zwar ungefährlich, können aber vor allem empfindliche Augen leicht beanspruchen. Trägt man Wochen- oder Monatslinsen, ist es wichtig, die Kontaktlinsen nach einem Tag am Pool oder Strand besonders sorgfältig zu reinigen, um sie problemlos weiter zu nutzen.



MISTER SPEX

So kauft man Brillen heute

Kontaktlinsen in der Sauna

Ausreichendes Blinzeln und Wassertrinken versorgen die Augen und die Kontaktlinsen mit genügend Flüssigkeit, sodass ein Saunagang genossen werden kann und Reizungen vorgebeugt werden. Auch hier gilt: Nach einem Tag in der Sauna müssen die Kontaktlinsen besonders sorgfältig gereinigt werden. Wie auch beim Schwimmen gibt es hier jedoch die gute Option, auf Tageslinsen umzusteigen.

Unternehmenskontakt Mister Spex:

Anastasia Hansen | presse@misterspex.de

Mister Spex GmbH | Greifswalder Straße 156 | 10409 Berlin

Tel. +49 (0)30 / 4431 230 - 206 | Fax +49 (0)30 / 4431 230 - 25 206

www.misterspex.de

Über Mister Spex:

Die [Mister Spex](http://www.misterspex.de) GmbH ist Europas führender Online-Optiker. Über seine Website bietet das Berliner Unternehmen neben Kontaktlinsen europaweit ein umfangreiches Sortiment an direkt verfügbaren Markenbrillen und -sonnenbrillen zu attraktiven Konditionen an. Zusätzlich zur Preistransparenz und der Preisersparnis bei Brillen mit Sehstärke profitieren Kunden auch von kostenlosen Services wie Sehtests und Brillenanpassungen, denn Mister Spex kooperiert in Deutschland, Österreich, der Schweiz, den Niederlanden und Schweden bereits mit über 500 lokalen Augenoptikern in einem Partnernetzwerk. Im Service-Team von Mister Spex beraten ausgebildete Augenoptiker die Kunden telefonisch oder per E-Mail. Das Unternehmen verfügt über eine eigene Optikerwerkstatt in Berlin, in der die Endfertigung und Qualitätskontrolle der Brillen erfolgt. Die gute Qualität der Brillen wurde im Dezember 2014 von der Stiftung Warentest bestätigt, die Mister Spex als einen der besten getesteten Optiker auszeichnete (test 1/2015, S.86 ff.).

Mister Spex feiert 2018 seinen zehnten Geburtstag. Europaweit zählt das Unternehmen mehr als drei Millionen zufriedene Kunden. Derzeit beschäftigt Mister Spex über 450 Mitarbeiter und ist seit 2015 Ausbildungsbetrieb. Das Unternehmen ist mit eigenen Websites neben Deutschland auch in Österreich, Frankreich, Spanien, der Schweiz, in Großbritannien und in den Niederlanden aktiv und übernahm im Juli 2013 zudem das schwedische Online-Eyewear-Unternehmen Lensstore, das mittlerweile in Norwegen, Finnland und Schweden unter der Marke Mister Spex operiert, sowie im Januar 2015 den norwegischen Kontaktlinsenhändler Lensit. Im Februar 2016 hat Mister Spex seinen ersten eigenen Store in Berlin eröffnet und wurde im gleichen Jahr mit dem Red Dot Award für sein innovatives Ladenkonzept ausgezeichnet. 2017 folgten weitere Stores in Berlin-Steglitz, Oberhausen, Bremen, Bochum und Dortmund sowie die Prämierung mit dem iF Design Award und dem POPAI D-A-CH Award. 2018 eröffnete Mister Spex im Frühjahr drei Stores – im Main-Taunus-Zentrum nahe Frankfurt, in Erfurt sowie in Essen. Im Sommer folgte mit Münster der zehnte Store.